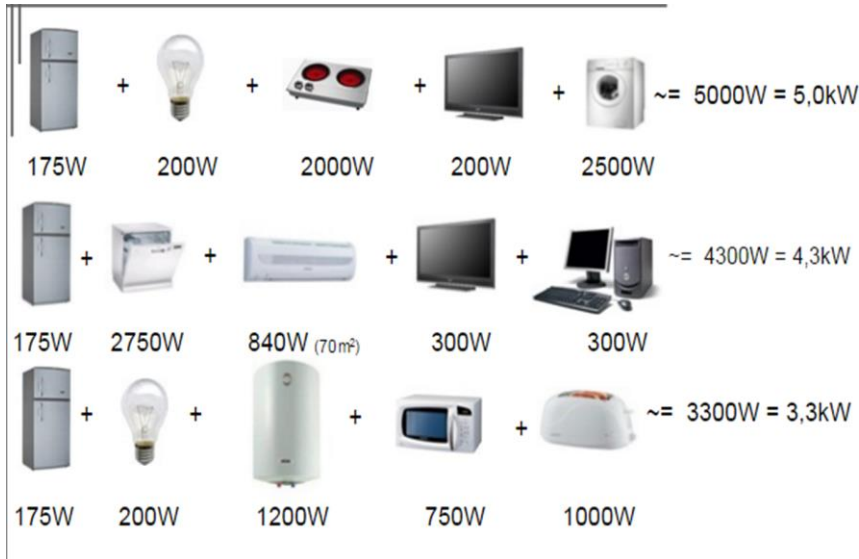


## CONSEJOS PARA UTILIZAR LA ENERGÍA DE FORMA EFICAZ Y AHORRAR

Usar la energía de manera eficiente es importante para ahorrar en la factura de la luz y cuidar el medioambiente. ¡Pongamos en práctica pequeños gestos!

### 1.- ENTENDER LA FACTURA DE LA LUZ



Los apartados son:

**POTENCIA:** (kW) Coste fijo. Relacionada con el número de electrodomésticos que podemos conectar a la vez.

**ENERGÍA:** (kWh) Coste de la electricidad consumida. Se calcula multiplicando la potencia por el tiempo.

**OTROS CONCEPTOS:** impuestos, alquiler de contador...

El 1 de junio ha entrado en vigor la nueva tarifa, tenemos dos potencias distintas y tres periodos de energía distintos, punta, llano y valle.

Desplaza tus consumos de las horas caras.

### HORARIOS DE LA NUEVA TARIFA 2.0TD

#### 3 periodos de energía

- **Punta**  
Horas de precio caro  
€€€
- **Llano**  
Horas de precio medio  
€€
- **Valle**  
Horas de precio económico  
€



La energía y la potencia son baratas por la noche, los fines de semana y los festivos estatales.

#### 2 periodos de potencia

- **Punta**  
Potencia de precio normal  
€€€
- **Valle**  
Potencia de precio reducido  
€



### 2.- LAS LUCES

- Aprovecha la luz natural y apaga las luces al salir de una habitación.
- Utilizar bombillas LED (ahorro del 90%) no se calientan y duran más.
- Mantener limpias las lámparas.

### 3.- CONSUMOS FANTASMA



Muchos dispositivos eléctricos (electrodomésticos de cocina, televisores, cargador de móviles, radio digital, etc) utilizan electricidad cuando están apagados o en modo stand by (de espera).

- Desconectar los aparatos completamente cuando no los utilices o utilizar regletas de enchufes con interruptor.

### 4.- LOS ELECTRODOMÉSTICOS

- Opta, cuando puedas, por electrodomésticos con calificación A, A+, A++
- Lavadora: Utiliza en lo posible por programas de agua fría.
- Lavavajillas: Usa programa eco y limpia el filtro de manera habitual.
- Frigorífico: 6°C para el frigorífico y -18°C para el congelador y **reduce el número y tiempo de apertura**. Mantenlo limpio de escarcha y no metas alimentos calientes.
- Vitrocerámica: Aprovecha el calor residual en la vitrocerámica tradicional. Centra la olla en el fuego y usa un fuego de tamaño igual o inferior a la olla. Tapa el recipiente e intenta cocinar en horas valle o cuando estás generando energía.
- Horno: evitar abrirlo innecesariamente y aprovechar el calor residual.
- Plancha lo menos posible y cuando lo hagas, plancha toda la ropa a la vez

### 5.- TEMPERATURA

- Aisla bien la casa utilizando cortinas, persianas y alfombras y ventila de forma adecuada.
- Mantén la temperatura entre 19 y 21 °C en invierno y entre 24 y 26 °C en verano.
- Ponte ropa adecuada.
- Cierra las habitaciones que no se usan.
- Cuida el uso del agua caliente.

### 6.- APROVECHA LA ENERGÍA DEL SOL



- Aprovecha las horas de producción de tu sistema fotovoltaico.
- Utiliza la aplicación del móvil de monitorización para ver el rendimiento del sistema realizando actividades que más consumo tienen.
- Aunque la instalación no necesita mantenimiento, limpiar los paneles periódicamente aumenta la producción un 5%.

### 7.- CONTACTA

Para cualquier duda, contacta con el grupo local Los Alcores de Som Energía:

[losalcores@somenergia.coop](mailto:losalcores@somenergia.coop) 630181921